COLÉGIO MÉDICI
Rua: Manoel Justiniano Quintão, 379 Fone: 3931-6472 / 3932-1163

CARDÁPIO JULHO 2025

BERÇÁRIO

Refeição dia da semana 30-06 a 04-07-25		**Segunda-feira 30-06**	**Terça-feira 01-07**	**Quarta-feira 02-07**	**Quinta-feira 03-07**	**Sexta-feira 04-07**
Lanche da Manhã		Purê de banana	Purê de maçã	Mingau de aveia	Purê de mamão	Purê de manga
Almoço	**Papa salgada**	Frango, cenoura, arroz e vagem	Carne, feijão, mandioca e couve	Frango, canjiquinha, milho e cenoura	Carne, batata, chuchu e ervilha	Ovo, fubá, frango e couve
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço

Refeição dia da semana 07 a 11-07-25		**Segunda-feira 07-07**	**Terça-feira 08-07**	**Quarta-feira 09-07**	**Quinta-feira 10-07**	**Sexta-feira 11-07**
Lanche da Manhã		Vitamina de maçã e banana	Purê de mamão com aveia	Mingau de farinha lactea	Purê de maçã	Purê de banana
Almoço	**Papa salgada**	Carne, cara, abóbora e macarrão	Frango, arroz, mandioquinha e cenoura	Carne, feijão branco, couve e batata	Feijão, ovos e batata	Frango, abóbora e escarola
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço

Refeição dia da semana 14 a 18-07-25		**Segunda-feira 14-07**	**Terça-feira 15-07**	**Quarta-feira 16-07**	**Quinta-feira 17-07**	**Sexta-feira 18-07**
Lanche da Manhã		Mingau de arroz	Vitamina de mamão	Purê de maçã	Purê de banana com aveia	Mingau de farinha lactea
Almoço	**Papa salgada**	Frango, cenoura, mandioquinha e macarrão	Carne, batata, chuchu e cenoura	Frango, macarrão, feijão branco e couve	Carne, mandioca e escarola	Peixe, arroz e espinafre
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço

Refeição dia da semana 21 a 25-07-25		**Segunda-feira 21-07**	**Terça-feira 22-07**	**Quarta-feira 23-07**	**Quinta-feira 24-07**	**Sexta-feira 25-07**
Lanche da Manhã		Purê de banana	Mingau de milho	Purê de manga	Purê de maçã	Purê de pêra
Almoço	**Papa salgada**	Carne, fubá e couve	Frango, milho, batata e cenoura	Carne, mandioca e ervilha	Frango, feijão branco e beterraba	Fubá, ovos e couve
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço

Refeição dia da semana 28-07 a 01-08-25		**Segunda-feira 28-07**	**Terça-feira 29-07**	**Quarta-feira 30-07**	**Quinta-feira 31-07**	**Sexta-feira 01-08**
Lanche da Manhã		Purê de pêra	Purê de mamão	Mingau de aveia	Purê de banana	Purê de maçã
Almoço	**Papa salgada**	Frango, rúcula e batata	Carne, cenoura e batata	Frango, arroz, cenoura e mandioquinha	Carne, lentilha, macarrão	Peixe, batata e brócolis
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche da tarde		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta	Gelatina com frutas ou porção de fruta
Jantar		Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço	Idem almoço

Dra. Amanda S. Fischer
Nutricionista
CRN 13964
e-mail: amandasouzafischer@gmail.com